

第10回春季松本市招待水泳競技大会 兼SAMグループ対抗水泳競技大会

- 1 主催 株式会社松本スイミングセンター
 2 主管 松本水泳協会
 3 会場 SAM松本（室内 公認 25m 7レーン）
 〒390-0851 松本市島内 5304-1 電話 0263-47-0370
 4 期日 2020年4月26日（日）
 午前8時30分 開会式
 5 種目

	8歳以下		9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～18歳
	25m	50m	50m	50m	50m	50m
自由形		100m	100m	100m	100m	100m
		200m	200m	200m	200m	200m
				400m	400m	400m
					1500(800)m	1500(800)m
背泳ぎ	25m	50m	50m	50m	50m	50m
		100m	100m	100m	100m	100m
			200m	200m	200m	200m
平泳ぎ		50m	50m	50m	50m	50m
		100m	100m	100m	100m	100m
			200m	200m	200m	200m
バタフライ		50m	50m	50m	50m	50m
		100m	100m	100m	100m	100m
			200m	200m	200m	200m
個人メドレー		100m	100m	100m	100m	100m
		200m	200m	400m	400m	400m
リレー		4×50m		4×50m	4×100m	4×100m
メドレーリレー		4×50m		4×50m	4×100m	4×100m

※25mに出場する選手は50m泳げない者で2種目、25m自由形、25m背泳ぎのみとする。

- 6 参加資格 1) SAMグループ所属選手
 2) 長野県在住者で、2020年度日本水泳連盟の選手登録を済ませた者。
 *(25m種目はSAM所属選手のみとしリレー種目には出場できない)
 3) 本大会で(公財)日本水泳連盟の泳力資格級10級(2020年度)に達した者は招待選手とし参加料は無料とする。
- 7 年齢区分 2020年4月26日現在の満年齢とする。
- 8 出場制限 1) 1人3種目以内とする。(但しリレーを除く)
 2) リレーは男女別、年齢区分別に1クラブ1チームとする。
- 9 参加料 1種目1,000円 リレー2,000円
 プログラム1部600円(全員購入のこと、当日売りは800円)
- 10 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。
 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。(1620771)
 2) プリントアウトによる「競技会申込明細書」、「エントリーTIME一覧表」、「リレーデータ一覧表」および手書きによる「リレーオーダー表」(当日変更可)、参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛て申込む

- 3) 申込先 〒390-0851 松本市島内 5304-1 SAM松本
第10回春季松本市招待水泳競技大会係宛
- 4) 参加料振込先 長野銀行本店営業部
普通口座 8852130 松本市招待水泳競技大会
※振込手数料は各クラブ負担のこと
- 5) リレーエントリーコード 8歳以下=01、9~10歳=02、11~12歳=03、13~14歳=04、15~18歳=05とする。
- 6) 申込締切 Web申込 2020年4月13日(月)
書類提出 2020年4月15日(水)
- 7) 参加チームは競技役員1名の派遣をお願いします

11 競技方法

- 1) レースはすべてタイム決勝とする
2) 出場者が少ない場合は、同時に競技を行う場合がある。

12 競技順序

A=8才以下 B=9~10才 C=11~12才 D=13~14才 E=15~18才

1 男子 BC	4×50m メドレーリレー	25 男子 A	25m 背 泳 ぎ
2 女子 BC	4×50m //	26 女子 A	25m //
3 男子 DE	4×100m メドレーリレー	27 男子 ABCDE	50m //
4 女子 DE	4×100m //	28 女子 ABCDE	50m //
5 男子 DE	1500m 自 由 形	29 男子 ABCDE	50m 平 泳 ぎ
6 女子 DE	800m //	30 女子 ABCDE	50m //
7 男子 AB	100m 個人メドレー	31 男子 CDE	400m 自 由 形
8 女子 AB	100m //	32 女子 CDE	400m //
9 男子 ABC	200m 自 由 形	33 男子 ABCDE	50m バ タ フ ラ イ
10 女子 ABC	200m //	34 女子 ABCDE	50m //
11 男子 ABCDE	100m 背 泳 ぎ	35 男子 CDE	400m 個人メドレー
12 女子 ABCDE	100m //	36 女子 CDE	400m //
13 男子 ABCDE	100m 平 泳 ぎ	37 男子 ABCDE	100m 自 由 形
14 女子 ABCDE	100m //	38 女子 ABCDE	100m //
15 男子 DE	200m 自 由 形	39 男子 BCDE	200m 背 泳 ぎ
16 女子 DE	200m //	40 女子 BCDE	200m //
17 男子 ABCDE	100m バ タ フ ラ イ	41 男子 BCDE	200m 平 泳 ぎ
18 女子 ABCDE	100m //	42 女子 BCDE	200m //
19 男子 ABCDE	200m 個人メドレー	43 男子 BCDE	200m バ タ フ ラ イ
20 女子 ABCDE	200m //	44 女子 BCDE	200m //
21 男子 A	25m 自 由 形	45 男子 BC	4×50m リ レ ー
22 女子 A	25m //	46 女子 BC	4×50m //
23 男子 ABCDE	50m //	47 男子 DE	4×100m リ レ ー
24 女子 ABCDE	50m //	48 女子 DE	4×100m //

13 表 彰

- 1) 参加者全員に記録証を発行する。
2) 順位決定はSAMグループ選手も含め全参加者を対象とし3)による。
3) 種目別、男女別、年齢区分別に上位3位入賞者に賞状を授与する。

14 そ の 他

- 1) 傷害等の事故については、会場における応急処置以外はすべて参加チームの責任において処理すること

リレーオーダー表
第10回春季松本市招待水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	4 ×	m	リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	※	チームNo.	※
第1泳者			※
第2泳者			※
第3泳者			※
第4泳者			※
タイム	: .		
記入責任者	⑩		
男子は黒字、 女子は赤字 で記入すること。 ※印の欄は主管用です。記入しないこと。 1枚ずつ必ず切り離して下さい。			

リレーオーダー表
第10回春季松本市招待水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	4 ×	m	リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	※	チームNo.	※
第1泳者			※
第2泳者			※
第3泳者			※
第4泳者			※
タイム	: .		
記入責任者	⑩		
男子は黒字、 女子は赤字 で記入すること。 ※印の欄は主管用です。記入しないこと。 1枚ずつ必ず切り離して下さい。			

リレーオーダー表
第10回春季松本市招待水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	4 ×	m	リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	※	チームNo.	※
第1泳者			※
第2泳者			※
第3泳者			※
第4泳者			※
タイム	: .		
記入責任者	⑩		
男子は黒字、 女子は赤字 で記入すること。 ※印の欄は主管用です。記入しないこと。 1枚ずつ必ず切り離して下さい。			

リレーオーダー表
第10回春季松本市招待水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	4 ×	m	リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	※	チームNo.	※
第1泳者			※
第2泳者			※
第3泳者			※
第4泳者			※
タイム	: .		
記入責任者	⑩		
男子は黒字、 女子は赤字 で記入すること。 ※印の欄は主管用です。記入しないこと。 1枚ずつ必ず切り離して下さい。			