

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

10歳以下男子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(7779177)

自由形 50m	1 金井小次郎 ルネサンス松本 小4 30.36	2 高橋 輝翔 AFAS伊那 小4 30.83	3 中島 樟悟 ルネサンス松本 小4 31.33	4 赤沼 昊空 長野DS中央 小4 31.50	5 増田 大樹 ナガデン中野 小3 31.67	6 大槻 凌久 SAM石芝 小4 31.81	7 中村 怜唯 BMS小諸 小3 32.60	8 田中 渉稀 ISC飯田南 小3 32.68
自由形 100m	1 高橋 輝翔 AFAS伊那 小4 1:07.69	2 横川 誠大 ISC飯田 小4 1:08.13	3 中村 怜唯 BMS小諸 小3 1:10.98	4 増田 大樹 ナガデン中野 小3 1:12.46	5 小口 薫 ナガデン若里 小2 1:14.70	6 雨宮 颯汰 ナガデン若里 小2 1:14.89	7 廣田 柊己 ナガデン中野 小4 1:15.17	8 田村 龍輝 SAM長野 小3 1:15.24
自由形 200m	1 清澤 龍翔 SAM塩尻 小4 大会新 2:16.25	2 大槻 凌久 SAM石芝 小4 2:26.60	3 藪中 航稀 ISC飯田 小4 2:34.00	4 田中 渉稀 ISC飯田南 小3 2:38.64	5 北澤 元悠 ナガデン須坂 小3 2:42.12	6 雨宮 颯汰 ナガデン若里 小2 2:43.43	7 松江 健悟 ISC高森 小4 2:43.92	8 織田大原陽 ISC高森 小3 2:44.05
背泳ぎ 50m	1 中島 樟悟 ルネサンス松本 小4 34.55	2 赤沼 昊空 長野DS中央 小4 35.34	3 大槻 凌久 SAM石芝 小4 36.61	4 藪中 航稀 ISC飯田 小4 37.18	5 木下 薫 ISC飯田南 小3 37.19	6 横内 豊夢 AFASスワ 小4 38.22	7 小口 薫 ナガデン若里 小2 38.48	8 神藤 高尚 ISC飯田 小4 38.66
背泳ぎ 100m	1 中島 樟悟 ルネサンス松本 小4 1:15.32	2 大槻 凌久 SAM石芝 小4 1:16.57	3 赤沼 昊空 長野DS中央 小4 1:17.30	4 藪中 航稀 ISC飯田 小4 1:18.61	5 神藤 高尚 ISC飯田 小4 1:20.53	6 北澤 元悠 ナガデン須坂 小3 1:24.05	7 木下 薫 ISC飯田南 小3 1:24.35	8 横内 豊夢 AFASスワ 小4 1:25.41
平泳ぎ 50m	1 清澤 龍翔 SAM塩尻 小4 37.03	2 横川 誠大 ISC飯田 小4 40.06	3 金井小次郎 ルネサンス松本 小4 40.88	4 寺前亮太郎 SAM松本 小3 42.74	5 木村 友哉 ISC飯田南 小4 42.96	6 小口 薫 ナガデン若里 小2 45.53	7 番澤 勇仁 SAM塩尻 小2 46.56	8 滝沢 壮 ISC飯田 小3 46.86
平泳ぎ 100m	1 清澤 龍翔 SAM塩尻 小4 1:19.88	2 横川 誠大 ISC飯田 小4 1:28.78	3 松江 健悟 ISC高森 小4 1:32.15	4 寺前亮太郎 SAM松本 小3 1:32.23	5 神藤 高尚 ISC飯田 小4 1:35.90	6 雨宮 颯汰 ナガデン若里 小2 1:40.59	7 後藤孝太郎 SAM塩尻 小4 1:40.85	8 竹内 僚 ISC駒ヶ根 小4 1:41.32
バタフライ 50m	1 増田 暁 長野DS中央 小4 32.12	2 金井小次郎 ルネサンス松本 小4 32.68	3 新村 大輝 ナガデン長野 小4 33.93	4 高橋 輝翔 AFAS伊那 小4 34.99	5 中村 怜唯 BMS小諸 小3 35.39	6 増田 大樹 ナガデン中野 小3 35.58	7 田中 渉稀 ISC飯田南 小3 36.10	8 藪中 航稀 ISC飯田 小4 36.23
バタフライ 100m	1 増田 暁 長野DS中央 小4 1:11.90	2 新村 大輝 ナガデン長野 小4 1:14.61	3 織田大原陽 ISC高森 小3 1:24.77	4 田中 渉稀 ISC飯田南 小3 1:26.32	5 北原 暖三 ISC駒ヶ根 小5 1:27.26	6 山田 拓海 ISC駒ヶ根 小4 1:28.64	7 浦沢 正広 SAM塩尻 小4 1:30.48	
個人メドレー 100m	1 増田 暁 長野DS中央 小4 1:16.40	2 田中 健心 ナガデン長野 小4 1:22.42	3 神藤 高尚 ISC飯田 小4 1:24.62	4 竹内 僚 ISC駒ヶ根 小4 1:24.73	5 山岸 敬雄 ヘルスバ塩尻 小4 1:25.80	6 木下 元史 セントラル松本 小4 1:26.85	7 織田大原陽 ISC高森 小3 1:28.49	8 岡 和摩 ISC駒ヶ根 小4 1:28.95
個人メドレー 200m	1 赤沼 昊空 長野DS中央 小4 大会新 2:33.76	2 増田 暁 長野DS中央 小4 2:37.85	3 清澤 龍翔 SAM塩尻 小4 2:39.23	4 金井小次郎 ルネサンス松本 小4 2:40.91	5 横川 誠大 ISC飯田 小4 2:41.21	6 藪中 航稀 ISC飯田 小4 2:48.10	7 木下 薫 ISC飯田南 小3 2:49.30	8 増田 大樹 ナガデン中野 小3 2:51.66
フリー リレー 4x50m	1 ISC飯田	2 ISC飯田南	3 ISC高森	4 SAM塩尻8	5 SAM松本			
(第一泳者)	横川 誠大 滝沢 壮 神藤 高尚 藪中 航稀 2:15.01 31.55	田中 渉稀 今牧 航太 木村 友哉 木下 薫 2:18.64 33.41	松下昂史朗 矢沢 隼人 織田大原陽 松江 健悟 2:21.07 34.65	清澤 龍翔 小野 悠希 後藤孝太郎 浦沢 正広 2:21.14 30.63	神原 悠陽 寺前亮太郎 種 駿護 曾根原 優 2:22.54 35.73			
メドレー リレー 4x50m	1 ISC飯田	2 ISC駒ヶ根	3 ISC飯田南	4 ISC高森	5 長野DS中央	6 SAM松本		
(第一泳者)	横川 誠大 神藤 高尚 藪中 航稀 滝沢 壮 2:31.52 36.13	北原 暖三 竹内 僚 山田 拓海 岡 和摩 2:36.98 39.64	木下 薫 田中 渉稀 今井 蒼琉 木村 友哉 2:37.87 36.31	松下昂史朗 松江 健悟 織田大原陽 矢沢 隼人 2:38.41 40.92	赤沼 昊空 山口 海音 増田 暁 平澤 岬 2:39.56 34.86	種 駿護 寺前亮太郎 曾根原 優 神原 悠陽 2:47.92 45.94		

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

10歳以下女子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(777197)

自由形 50m	1 網嶋 彩乃	2 山田 里花	3 竹野入香穂	4 郷間 千晴	5 星野 想亜	6 北野 仁奈	7 島田 晏珠	8 丸山 紗弥
	ナガデン中野 小4 大会新 29.04	ISC飯田 小3 31.18	SAM石芝 小4 32.35	ルネサンス松本 小3 32.55	SAM塩尻 小4 32.62	AFA伊那 小4 33.14	SAM長野 小3 33.19	ヘルスバ塩尻 小5 33.30
自由形 100m	1 島田 晏珠	2 竹野入香穂	3 郷間 千晴	4 小山明日香	5 宮坂 結真	6 白川 琳胡	7 宮坂 玲菜	8 西原 夢乃
	SAM長野 小3 1:11.27	SAM石芝 小4 1:11.43	ルネサンス松本 小3 1:12.21	SAM三輪 小3 1:15.12	SAM塩尻 小5 1:15.16	ISC駒ヶ根 小4 1:15.66	SAM塩尻 小5 1:16.39	ナガデン須坂 小4 1:16.57
自由形 200m	1 竹野入香穂	2 鈴木 穂流	3 椎名 稀実	4 丸山 紗弥	5 佐藤 蘭	6 仲平 桜妃	7 堀本 結愛	8 飯島 絢星
	SAM石芝 小4 2:30.77	SAM長野 小4 2:33.54	ISC飯田南 小5 2:37.01	ヘルスバ塩尻 小5 2:37.13	ナガデン須坂 小4 2:41.15	ISC高森 小4 2:42.08	ISC高森 小3 2:43.51	SAM三輪 小4 2:47.89
背泳ぎ 50m	1 中澤 綾乃	2 郷間 千晴	3 鈴木 穂流	4 雄長 由麻	5 佐藤 蘭	6 仲平 桜妃	7 前澤 藍乃	8 立川 知佐
	ISC飯田 小5 大会新 33.75	ルネサンス松本 小3 35.42	SAM長野 小4 37.92	ISC飯田 小4 38.04	ナガデン須坂 小4 38.84	ISC高森 小4 40.49	ISC飯田 小4 40.52	ISC飯田 小4 41.26
背泳ぎ 100m	1 中澤 綾乃	2 山田 里花	3 鈴木 穂流	4 雄長 由麻	5 海野 真穂	6 仲平 桜妃	7 麦島 沙和	8 柴田 結
	ISC飯田 小5 1:12.63	ISC飯田 小3 1:17.05	SAM長野 小4 1:20.05	ISC飯田 小4 1:20.83	アクトス上田 小4 1:24.86	ISC高森 小4 1:24.98	ISC飯田 小3 1:28.19	ISC飯田 小4 1:32.95
平泳ぎ 50m	1 網嶋 彩乃	2 山本 莉子	3 西山 葵	4 西原 夢乃	5 郷間 千晴	6 竹前 燈吹	7 掛川怜央奈	8 大沼 美海
	ナガデン中野 小4 大会新 37.19	ナガデン須坂 小4 38.19	SAM長野 小4 42.07	ナガデン須坂 小4 42.11	ルネサンス松本 小3 42.14	SAM塩尻 小4 42.39	BMS小諸 小3 42.58	ISC駒ヶ根 小3 42.85
平泳ぎ 100m	1 山本 莉子	2 西山 葵	3 郷間 千晴	4 竹前 燈吹	5 掛川怜央奈	6 大沼 美海	7 丸山 紗弥	8 原山 和己
	ナガデン須坂 小4 1:22.71	SAM長野 小4 1:31.10	ルネサンス松本 小3 1:32.33	SAM塩尻 小4 1:32.67	BMS小諸 小3 1:32.99	ISC駒ヶ根 小3 1:33.72	ヘルスバ塩尻 小5 1:36.27	大町SS 小3 1:36.74
バタフライ 50m	1 網嶋 彩乃	2 北野 仁奈	3 山田 里花	4 竹野入香穂	5 星野 想亜	6 白川 琳胡	7 奥原有希乃	8 林 歩未
	ナガデン中野 小4 大会新 30.52	AFA伊那 小4 33.77	ISC飯田 小3 35.07	SAM石芝 小4 35.24	SAM塩尻 小4 36.12	ISC駒ヶ根 小4 36.59	波田B&G 小3 37.03	SAM石芝 小3 37.27
バタフライ 100m	1 佐藤 蘭	2 星野 想亜	3 竹内 沙良	4 椎名 稀実	5 遠山愛美海	6 前澤 藍乃		
	ナガデン須坂 小4 1:19.02	SAM塩尻 小4 1:21.38	ISC駒ヶ根 小3 1:24.50	ISC飯田南 小5 1:25.48	ISC飯田 小2 1:26.79	ISC飯田 小4 1:27.36		
個人メドレー 100m	1 椎名 稀実	2 白川 琳胡	3 小山明日香	4 大沼 美海	5 海野 真穂	6 丸山 紗弥	7 林 歩未	8 今村 朱里
	ISC飯田南 小5 1:23.23	ISC駒ヶ根 小4 1:23.32	SAM三輪 小3 1:24.63	ISC駒ヶ根 小3 1:24.97	アクトス上田 小4 1:25.69	ヘルスバ塩尻 小5 1:26.00	SAM石芝 小3 1:28.30	ナガデン中野 小4 1:30.24
個人メドレー 200m	1 網嶋 彩乃	2 山田 里花	3 中澤 綾乃	4 島田 晏珠	5 雄長 由麻	6 椎名 稀実	7 星野 想亜	8 佐藤 蘭
	ナガデン中野 小4 2:39.49	ISC飯田 小3 2:41.45	ISC飯田 小5 2:41.58	SAM長野 小3 2:47.54	ISC飯田 小4 2:48.53	ISC飯田南 小5 2:50.43	SAM塩尻 小4 2:50.81	ナガデン須坂 小4 2:55.22
フリー リレー 4x50m (第一泳者)	1 ISC飯田	2 SAM塩尻6	3 ISC高森					
	山田 里花 立川 知佐 雄長 由麻 中澤 綾乃	星野 想亜 刀根 純鈴 柳澤陽愛里 竹前 燈吹	堀本 結愛 石澤 和佳 久保田花蓮 仲平 桜妃					
メドレー リレー 4x50m (第一泳者)	1 ISC飯田	2 ナガデン須坂	3 SAM塩尻5	4 ISC駒ヶ根	5 ISC高森			
	中澤 綾乃 山田 里花 前澤 藍乃 雄長 由麻	藤沢 一花 山本 莉子 佐藤 蘭 西原 夢乃	宮坂 結真 竹前 燈吹 星野 想亜 宮坂 玲菜	白川 琳胡 大沼 美海 竹内 沙良 大澤ひより	仲平 桜妃 堀本 結愛 石澤 和佳 高田 莉子			
	2:25.36 34.00	2:29.13 39.46	2:33.27 39.36	2:37.42 39.61	2:40.62 38.61			

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

11~12歳男子

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日~2月16日

長野運動公園総合運動場総合市民プール(7779177)

自由形 50m	1	北原 圭悟	2	中村 充希	3	内藤 文太	4	麻田 怜斗	5	小林凜太郎	6	鎌崎 伊吹	7	吉沢 諒大	8	山田 信繁
		SSC篠ノ井 小6 27.54	ナガデン長野 小6 27.85	SAM石芝 小6 27.88	SAM松本 小6 28.44	SAM塩尻 小6 28.45	SAM松本 小6 28.52	ISC飯田 小6 28.86	ISC飯田 小6 28.99							
自由形 100m	1	中村 充希	2	吉沢 諒大	3	原山 曜	4	小林凜太郎	5	内藤 文太	6	廣田 大陸	7	麻田 怜斗	8	鎌崎 伊吹
		ナガデン長野 小6 1:02.43	ISC飯田 小6 1:02.44	大町SS 小5 1:02.54	SAM塩尻 小6 1:02.61	SAM石芝 小6 1:02.85	ナガデン中野 小6 1:03.25	SAM松本 小6 1:03.86	SAM松本 小6 1:04.00							
自由形 200m	1	北原 圭悟	2	中村 充希	3	原山 曜	4	志川 瑛音	5	鎌崎 伊吹	6	山田 信繁	7	麻田 怜斗	8	宮澤 悠暖
		SSC篠ノ井 小6 2:11.62	ナガデン長野 小6 2:13.82	大町SS 小5 2:13.95	ナガデン須坂 小5 2:14.59	SAM松本 小6 2:18.27	ISC飯田 小6 2:18.69	SAM松本 小6 2:22.33	ナガデン長野 小5 2:22.90							
背泳ぎ 50m	1	水間 奏太	2	櫻井 芳晏	3	北野 陽和	4	佐山 廉	5	浅野 陸	6	新村 柊	7	小林凜太郎	8	吉江 世椰
		SC安曇野 小6 31.88	BMS佐久 小6 32.83	AFA伊那 中1 33.16	AFA伊南 小6 33.43	AFA伊南 小6 33.77	SAM長野 小5 33.99	SAM塩尻 小6 34.14	SAM塩尻 小5 34.68							
背泳ぎ 100m	1	櫻井 芳晏	2	水間 奏太	3	佐山 廉	4	新村 柊	5	浅野 陸	6	北野 陽和	7	大江 達也	8	西原 広翔
		BMS佐久 小6 1:09.95	SC安曇野 小6 1:09.99	AFA伊南 小5 1:10.09	SAM長野 小5 1:11.28	AFA伊南 小6 1:12.03	AFA伊那 中1 1:12.69	ナガデン長野 小6 1:13.08	SAM石芝 小6 1:13.67							
平泳ぎ 50m	1	福澤 拓真	2	小島 悠聖	3	吉江 世椰	4	堀内 晴翔	5	内藤 文太	6	皆川 季良	7	小野田 証	8	小林 璃輝
		AFA伊南 小6 33.42	ナガデン須坂 小6 33.64	SAM塩尻 小5 33.73	SAM長野 小5 35.15	SAM石芝 小6 35.46	SAM塩尻 小6 36.66	SAM三輪 小5 37.07	ナガデン長野 小6 37.38							
平泳ぎ 100m	1	小島 悠聖	2	吉江 世椰	3	福澤 拓真	4	堀内 晴翔	5	皆川 季良	6	小野田 証	7	市村 然	8	平井 寿弥
		ナガデン須坂 小6 1:11.88	SAM塩尻 小5 1:12.22	AFA伊南 小6 1:13.20	SAM長野 小5 1:15.48	SAM塩尻 小6 1:22.48	SAM三輪 小5 1:23.62	ナガデン長野 小6 1:24.30	アケイブ 小6 1:24.32							
バタフライ 50m	1	北原 圭悟	2	山田 信繁	3	鎌崎 伊吹	4	新村 快翔	5	内藤 文太	6	志川 瑛音	7	麻田 怜斗	8	大江 達也
		SSC篠ノ井 小6 29.04	ISC飯田 小6 29.95	SAM松本 小6 30.73	ナガデン長野 小6 30.99	SAM石芝 小6 31.01	ナガデン須坂 小5 31.22	SAM松本 小6 31.33	ナガデン長野 小6 31.34							
バタフライ 100m	1	北原 圭悟	2	志川 瑛音	3	岡庭 颯夏	4	丹羽 壱成	5	本部 航汰	6	高橋 弥葵	7	箕輪 一輝	8	渡邊 瑛太
		SSC篠ノ井 小6 1:04.45	ナガデン須坂 小5 1:09.06	ISC飯田南 小6 1:10.06	BMS小諸 小6 1:11.19	ISC駒ヶ根 小5 1:13.41	SAM松本 小5 1:14.55	アケイブ 小6 1:15.55	SAM長野 小6 1:16.98							
個人メドレー 100m	1	西原 広翔	2	下山田 颯穂	3	西澤 大貴	4	吉澤 嘉崇	5	坊園 陸	6	柳原 心	7	田中 優	8	瀧 将斗
		SAM石芝 小6 1:14.94	ヘルスバ塩尻 小6 1:16.45	SAM三輪 小6 1:17.44	長野DS中央 小6 1:19.33	AFA伊北 中1 1:19.74	ISC飯田 小5 1:20.26	ナガデン長野 小5 1:23.11	SAM石芝 小5 1:25.22							
個人メドレー 200m	1	小島 悠聖	2	北原 圭悟	3	志川 瑛音	4	吉沢 諒大	5	浅野 陸	6	鎌崎 伊吹	7	小林 璃輝	8	松崎 平
		ナガデン須坂 小6 2:25.44	SSC篠ノ井 小6 2:27.57	ナガデン須坂 小5 2:29.10	ISC飯田 小6 2:29.87	AFA伊南 小6 2:34.99	SAM松本 小6 2:35.85	ナガデン長野 小6 2:36.14	ISC駒ヶ根 小6 2:37.12							
フリー リレー 4x50m	1	SAM塩尻6	2	ナガデン長野	3	SAM松本	4	ISC飯田	5	SC安曇野	6	ISC飯田南				
		吉江 世椰 髭田 翔 皆川 季良 小林凜太郎 1:56.54 28.63	中村 充希 小林 璃輝 大江 達也 宮澤 悠暖 1:58.48 28.51	鎌崎 伊吹 萩原 康希 高橋 弥葵 麻田 怜斗 2:01.35 28.37	吉沢 諒大 柳原 心 武井 旺祐 山田 信繁 2:01.68 29.20	増田 多伽 水間 奏太 植市 蒼太 内倉 幸輝 2:05.19 29.46	岡庭 颯夏 麦島 隆世 佐々木優希 村松 康生 2:07.92 29.46									
メドレー リレー 4x50m	1	ナガデン長野	2	ISC飯田	3	SAM塩尻5	4	SAM松本	5	ISC高森	6	ISC飯田南				
		大江 達也 小林 璃輝 新村 快翔 中村 充希 2:09.33 33.14	山田 信繁 吉沢 諒大 武井 旺祐 柳原 心 2:14.20 33.99	岩間 玄高 竹前 伯飛 髭田 翔 小林凜太郎 2:16.27 36.21	萩原 康希 鎌崎 伊吹 高橋 弥葵 麻田 怜斗 2:20.71 37.41	鈴木 満大 中込 悠斗 瀬口 敦士 奥田 純平 2:23.28 40.22	佐々木優希 岡庭 颯夏 村松 康生 麦島 隆世 2:24.49 38.54									

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

11～12歳女子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(7777177)

自由形 50m	1 米山 理咲	2 増田 光優	3 藤倉 結菜	4 清水 琉愛	5 藤森 早紀	6 福島 瑠歌	7 金田 萌香	8 川上和花菜
	ナガデン長野 小6 28.29	ナガデン中野 小6 29.14	ISC飯田南 小6 29.29	AFA S伊那 小6 29.73	長野DS中央 小6 29.99	BMS小諸 小5 30.04	ISC飯田南 小5 30.23	AFA S伊南 小5 30.52
自由形 100m	1 米山 理咲	2 増田 光優	3 掛川 美怜	4 清水 琉愛	5 福島 瑠歌	6 松下 咲葵	7 藤森 早紀	8 川上和花菜
	ナガデン長野 小6 1:01.68	ナガデン中野 小6 1:02.60	BMS小諸 小5 1:04.82	AFA S伊那 小6 1:05.75	BMS小諸 小5 1:06.69	ISC高森 小6 1:06.84	長野DS中央 小6 1:07.10	AFA S伊南 小5 1:07.21
自由形 200m	1 米山 理咲	2 丸山 遙香	3 増田 光優	4 小野 安里	5 中村 夢希	6 大井川日南	7 金田 萌香	8 松下 咲葵
	ナガデン長野 小6 2:15.99	ナガデン長野 小6 2:16.07	ナガデン中野 小6 2:16.21	ISC駒ヶ根 小6 2:20.36	SC安曇野 小6 2:21.63	ナガデン中野 小6 2:22.43	ISC飯田南 小5 2:23.31	ISC高森 小6 2:24.48
背泳ぎ 50m	1 松村 千和	2 掛川 美怜	3 金田 萌香	4 井上みなと	5 小野 安里	6 藤森 早紀	7 宮島 亜季	8 北原 怜
	AFA Sスワ 小6 30.62	BMS小諸 小5 32.81	ISC飯田南 小5 33.40	ナガデン若里 小6 34.07	ISC駒ヶ根 小6 34.73	長野DS中央 小6 35.37	SAM塩尻 小6 36.30	AFA S伊那 小6 36.37
背泳ぎ 100m	1 松村 千和	2 掛川 美怜	3 金田 萌香	4 橋本 結花	5 岡野 愛	6 川上和花菜	7 北原 怜	8 藤森 早紀
	AFA Sスワ 小6 1:06.99	BMS小諸 小5 1:10.70	ISC飯田南 小5 1:12.94	ISC駒ヶ根 小6 1:15.55	SAM石芝 小5 1:16.29	AFA S伊南 小5 1:17.51	AFA S伊那 小6 1:17.65	長野DS中央 小6 1:18.40
平泳ぎ 50m	1 松原 寧音	2 津田このは	3 青木 藍理	4 岸本 綾佳	5 佐々木この	6 田中 愛棧	7 長屋友花鈴	8 松下 咲葵
	ISC駒ヶ根 小5 36.28	ナガデン若里 小5 37.27	SAM塩尻 小6 37.36	ナガデン長野 小6 37.39	ISC飯田 小5 38.46	ナガデン中野 中1 38.99	大町SS 小6 39.25	ISC高森 小6 39.53
平泳ぎ 100m	1 松原 寧音	2 田中 愛棧	3 鈴木 茉陽	4 青木 藍理	5 津田このは	6 佐々木この	7 熊谷 藍里	8 岸本 綾佳
	ISC駒ヶ根 小5 1:20.42	ナガデン中野 中1 1:20.89	SAM長野 小6 1:21.07	SAM塩尻 小6 1:21.26	ナガデン若里 小5 1:21.57	ISC飯田 小5 1:21.92	ISC飯田南 小5 1:23.69	ナガデン長野 小6 1:23.70
バタフライ 50m	1 丸山 遙香	2 滝沢さくら	3 藤倉 結菜	4 中村 夢希	5 美音津希愛	6 清水 琉愛	7 橋本 結花	
	ナガデン長野 小6 30.23	ISC駒ヶ根 中1 30.87	ISC飯田南 小6 31.36	SC安曇野 小6 31.37	BMS小諸 小6 31.87	AFA S伊那 小6 32.14	ISC駒ヶ根 小6 33.58	
バタフライ 100m	1 丸山 遙香	2 滝沢さくら	3 美音津希愛	4 藤倉 結菜	5 中村 夢希	6 小野 安里	7 吉澤 結菜	8 福島 瑠歌
	ナガデン長野 小6 1:06.17	ISC駒ヶ根 中1 1:07.03	BMS小諸 小6 1:10.73	ISC飯田南 小6 1:12.38	SC安曇野 小6 1:13.50	ISC駒ヶ根 小6 1:16.77	HS真田スイム 小6 1:17.53	BMS小諸 小5 1:18.00
個人メドレー 100m	1 松下 咲葵	2 上條陽美輝	3 平林 真麻	4 寺前 楓	5 織田大原歩	6 大西 季和	7 高見澤 楓	8 天尾ひかり
	ISC高森 小6 1:14.81	ヘルスバ塩尻 小6 1:21.52	BMS佐久 小6 1:22.07	SAM松本 小6 1:22.15	ISC高森 小6 1:22.89	HSナツ松本 小6 1:23.49	ヘルスバ塩尻 小6 1:25.85	SAM三輪 小5 1:26.48
個人メドレー 200m	1 丸山 遙香	2 滝沢さくら	3 鈴木 茉陽	4 中村 夢希	5 増田 光優	6 小野 安里	7 松原 寧音	8 今井 風羽
	ナガデン長野 小6 2:29.96	ISC駒ヶ根 中1 2:31.69	SAM長野 小6 2:31.83	SC安曇野 小6 2:32.51	ナガデン中野 小6 2:34.85	ISC駒ヶ根 小6 2:36.74	ISC駒ヶ根 小5 2:39.15	ISC飯田南 小5 2:39.31
フリー リレー 4x50m	1 ISC飯田南	2 ナガデン長野	3 SAM塩尻4	4 ISC高森	5 BMS小諸	6 BMS佐久	7 アクトス上田	8 SAM松本
	藤倉 結菜 木村 優那 今井 風羽 金田 萌香	米山 理咲 丸山 遙香 岸本 綾佳 長岡 茉瞳	中澤ひより 青木 藍理 小野 綾香 菅原 優花	石澤 朋奈 織田大原歩 竹内 華夏 松下 咲葵	福島 瑠歌 美音津希愛 武井 七海 小林 りな	大工原芽生 小池 美咲 中嶋 美代 佐々木悠菜	山浦 瑠璃 迫田 莉奈 海野 真穂 宮下 千璃	瀧澤真奈美 松田 愛結 相河 悠月 寺前 楓
(第一泳者)	2:01.68 29.65	2:02.24 28.08	2:06.44 32.77	2:07.85 32.01	2:09.32 30.10	2:12.77 33.72	2:13.93 31.59	2:14.03 31.45
メドレー リレー 4x50m	1 ISC駒ヶ根	2 ナガデン長野	3 ISC飯田南	4 SAM塩尻3	5 ISC高森	6 SAM松本		
	橋本 結花 松原 寧音 滝沢さくら 小野 安里	丸山 遙香 岸本 綾佳 米山 理咲 長岡 茉瞳	金田 萌香 熊谷 藍里 藤倉 結菜 今井 風羽	宮島 亜季 青木 藍理 菅原 優花 小野 綾香	竹内 華夏 松下 咲葵 織田大原歩 石澤 朋奈	相河 悠月 森田 ずも 寺前 楓 瀧澤真奈美		
(第一泳者)	2:11.48 35.75	2:13.41 33.48	2:14.09 33.82	2:20.60 37.05	2:25.44 37.95	2:26.89 37.25		

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

13～14歳男子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクトス)

自由形 50m	1 中澤 飛翔 長野東北中 中2 25.08	2 網嶋 佑企 ナガデン中野 中1 25.22	3 割田 武斗 長野DSS 中2 25.56	4 原 知希 大町SS 中2 25.62	5 徳竹永意士 ナガデン中野 中3 25.68	6 小柳 凰司 アクトス上田 中2 25.97	7 瀬口 皓士 ISC高森 中2 26.13	8 尾科 創太 ISC飯田 中2 26.19
自由形 100m	1 原 知希 大町SS 中2 54.90		3 大塚 瑞生 大町SS 中3 55.36	4 尾科 創太 ISC飯田 中2 56.01	5 田中鼓太郎 長野DS中央 中1 56.81	6 小山 桜雅 ナガデン中野 中2 56.97	7 徳竹永意士 ナガデン中野 中3 57.04	8 東 颯麻 ISC飯田 中1 57.14
自由形 200m	1 原 知希 大町SS 中2 1:59.51	2 大塚 瑞生 大町SS 中3 2:00.94	3 尾科 創太 ISC飯田 中2 2:02.01	4 東 颯麻 ISC飯田 中1 2:02.85	5 松永 航祐 ナガデン若里 中2 2:03.64	6 割田 武斗 長野DSS 中2 2:04.35	7 丸山 朋也 大町SS 中1 2:04.67	8 田中鼓太郎 長野DS中央 中1 2:04.85
自由形 400m	1 日達 珠愛 AFAS南 中3 4:21.54	2 神尾 功汰 BMS小諸 中2 4:25.41	3 田中鼓太郎 長野DS中央 中1 4:25.86	4 稲垣優太郎 ルネサンス松本 中2 4:32.67	5 田村 琉信 AFASスウ 中2 4:37.90	6 三原 文也 SAM石芝 中1 4:43.72	7 熊谷 治大 ISC飯田南 中2 4:43.97	8 山岸 颯大 ヘルスバ塩尻 中1 4:44.50
自由形 800m	1 日達 珠愛 AFAS南 中3 9:05.89	2 能勢 海斗 SAM長野 中2 9:07.62	3 吉川 一馬 長野DSS 中2 9:40.29	4 三原 文也 SAM石芝 中1 9:48.59	5 西原 広翔 SAM石芝 小6 9:50.32			
自由形 1500m	1 日達 珠愛 AFAS南 中3 17:20.40 (800m) 9:11.00	2 能勢 海斗 SAM長野 中2 17:22.11 9:08.83	3 稲垣優太郎 ルネサンス松本 中2 17:26.50 9:14.43	4 神尾 功汰 BMS小諸 中2 17:48.76 9:21.35	5 三原 文也 SAM石芝 中1 18:19.57 9:46.08	6 熊谷 治大 ISC飯田南 中2 18:20.33 9:44.96		
背泳ぎ 50m	1 池上 玲 SC安曇野 中2 28.46	2 北澤 知輝 ISC飯田南 中2 29.80	3 堀内 和央 SSC篠ノ井 中2 30.02	4 中村 央河 ナガデン須坂 中1 30.58	5 山崎 大輝 ISC飯田 中1 30.96	6 青木 海誠 SAM塩尻 中2 31.21	7 原 知樹 シャチスC 中1 32.31	8 鈴木 大斗 SC安曇野 中2 32.64
背泳ぎ 100m	1 池上 玲 SC安曇野 中2 59.82	2 北澤 知輝 ISC飯田南 中2 1:03.30	3 堀内 和央 SSC篠ノ井 中2 1:03.64	4 山崎 大輝 ISC飯田 中1 1:05.92	5 米山 碧斗 SAM塩尻 中2 1:08.09	6 大谷 光輝 SAM三輪 中2 1:08.15	7 青木 海誠 SAM塩尻 中2 1:08.19	8 藤沢 碧海 ナガデン須坂 中1 1:08.79
背泳ぎ 200m	1 池上 玲 SC安曇野 中2 2:12.71	2 北澤 知輝 ISC飯田南 中2 2:15.46	3 堀内 和央 SSC篠ノ井 中2 2:17.75	4 山崎 大輝 ISC飯田 中1 2:21.72	5 中村 央河 ナガデン須坂 中1 2:22.30	6 田村 琉信 AFASスウ 中2 2:25.22	7 藤沢 碧海 ナガデン須坂 中1 2:25.41	8 青木 海誠 SAM塩尻 中2 2:27.38
平泳ぎ 50m	1 新保 祐樹 ナガデン中野 中2 30.41	2 割田 武斗 長野DSS 中2 31.01	3 小本曾功紀 ISC飯田 中2 31.61	4 大塚 瑞生 大町SS 中3 32.00	5 山口 耕 ISC飯田 中1 32.33	6 伊藤 康太 AFAS伊那 中2 32.44	7 山浦 信 上田SS 中2 32.67	8 丸山 朋也 大町SS 中1 32.91
平泳ぎ 100m	1 新保 祐樹 ナガデン中野 中2 1:07.19	2 小本曾功紀 ISC飯田 中2 1:07.85	3 山浦 信 上田SS 中2 1:09.96	4 上原 雅斗 ISC飯田南 中2 1:10.03	5 長屋 善丈 大町SS 中2 1:10.44	6 山口 耕 ISC飯田 中1 1:10.55	7 丸山 朋也 大町SS 中1 1:11.59	8 伊藤 康太 AFAS伊那 中2 1:12.15
平泳ぎ 200m	1 小本曾功紀 ISC飯田 中2 2:24.15	2 山浦 信 上田SS 中2 2:28.42	3 新保 祐樹 ナガデン中野 中2 2:29.22	4 上原 雅斗 ISC飯田南 中2 2:30.42	5 山口 耕 ISC飯田 中1 2:32.01	6 鈴木 涼 AFAS伊南 中1 2:34.71	7 滝川 満 SC安曇野 中2 2:35.12	8 小島 悠聖 ナガデン須坂 小6 2:35.89
バタフライ 50m	1 伊藤 大羅 ISC飯田 中2 大会新 25.97	2 徳竹永意士 ナガデン中野 中3 28.23	3 名取 一樹 AFAS南 中3 28.75	4 伊藤 優真 ISC飯田 中1 28.94	5 保科 宏樹 HS真田スィム 中1 29.34	6 米山 碧斗 SAM塩尻 中2 30.39	7 小出 寛流 SSC上山田 中2 31.48	8 藤本 真伎 大町SS 中1 31.85
							8 山田 優 SAM塩尻 中1 31.85	
バタフライ 100m	1 伊藤 大羅 ISC飯田 中2 57.55	2 中澤 飛翔 長野東北中 中2 57.95	3 網嶋 佑企 ナガデン中野 中1 58.86	4 稲垣 良祐 ISC高森 中2 1:01.16	5 近藤 行成 ルネサンス松本 中1 1:01.28	6 伊藤 優真 ISC飯田 中1 1:01.65	7 中村 央河 ナガデン須坂 中1 1:03.11	8 名取 一樹 AFAS南 中3 1:03.59
バタフライ 200m	1 伊藤 大羅 ISC飯田 中2 2:12.70	2 伊藤 優真 ISC飯田 中1 2:18.06						
個人メドレー 100m	1 能勢 海斗 SAM長野 中2 1:03.01	2 大谷 光輝 SAM三輪 中2 1:05.28	3 長屋 善丈 大町SS 中2 1:05.41	4 浦沢 咲功 ヘルスバ塩尻 中2 1:08.60	5 原 知樹 シャチスC 中1 1:09.97	6 中村 和憲 シャチスC 中2 1:11.82		
個人メドレー 200m	1 中澤 飛翔 長野東北中 中2 2:10.16	2 近藤 行成 ルネサンス松本 中1 2:13.76	3 小本曾功紀 ISC飯田 中2 2:14.29	4 池上 玲 SC安曇野 中2 2:14.56	5 能勢 海斗 SAM長野 中2 2:14.58	6 伊藤 大羅 ISC飯田 中2 2:17.13	7 松永 航祐 ナガデン若里 中2 2:17.62	8 尾科 創太 ISC飯田 中2 2:18.10
個人メドレー 400m	1 能勢 海斗 SAM長野 中2 4:47.73	2 稲垣 良祐 ISC高森 中2 4:54.96	3 大谷 光輝 SAM三輪 中2 5:07.72	4 米山 碧斗 SAM塩尻 中2 5:10.72	5 浦野 陽太 ISC駒ヶ根 中1 5:23.18	6 須山 碧天 SAM塩尻 中1 5:25.87	7 深山 大暉 アクトス 中1 5:33.99	
フリー リレー 4x100m	1 ISC飯田南 熊谷 治大 上原 雅斗 北澤 知輝 原 歩夢 4:05.10 (第一泳者) 1:01.11	2 長野東北中 中澤 飛翔 上野 琉偉 小野 海斗 松野 煌也 4:05.27 53.72	3 SAM塩尻4 青木 海誠 山田 優 三村 和輝 米山 碧斗 4:07.04 58.70	4 ISC高森 瀬口 皓士 鈴木 陽向 高田 隼 稲垣 良祐 4:07.06 57.01	5 アクトス上田 小柳 凰司 山田 純大 中澤 菜大 小宮山爽稀 4:07.65 58.00			
メドレー リレー 4x100m	1 ISC飯田南 北澤 知輝 上原 雅斗 熊谷 治大 原 歩夢 4:30.93 (第一泳者) 1:06.23	2 ISC高森 稲垣 良祐 鈴木 陽向 瀬口 皓士 高田 隼 4:36.28 1:03.92	3 SAM塩尻3 青木 海誠 米山 碧斗 須山 碧天 田中 竜也 4:37.20 1:07.25	4 アクトス上田 中澤 菜大 小柳 凰司 山田 純大 小宮山爽稀 4:39.33 1:11.36				

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

13～14歳女子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(1779177)

自由形 50m	1 清水 麗愛 AFAS伊那 中2 27.00	2 井上ひなた ナガデン若里 中2 27.24	3 柳澤 陽菜 SAM松本 中2 27.56	4 石田 美咲 ナガデン中野 中1 28.53	5 宮下 知裕 ISC高森 中1 28.63	6 高柳 愛佳 BMS佐久 中2 29.02	7 早田 海月 SAM塩尻 中2 29.03	8 傳田 未来 SAM石芝 中2 29.08
自由形 100m	1 柳澤 陽菜 SAM松本 中2 59.04	2 清水 麗愛 AFAS伊那 中2 59.15	3 山口 うた SAM三輪 中2 1:00.65	4 翔 雪々花 上田SS 中2 1:00.97	5 井上ひなた ナガデン若里 中2 1:01.07	6 宮下 知裕 ISC高森 中1 1:02.44	7 碓井 智咲 ナガデン須坂 中1 1:02.61	8 菱沼 清恵 SAM松本 中2 1:02.88
自由形 200m	1 山口 うた SAM三輪 中2 2:11.29	2 翔 雪々花 上田SS 中2 2:14.01	3 清水 麗愛 AFAS伊那 中2 2:14.85	4 傳田 未来 SAM石芝 中2 2:16.04	5 宮下 知裕 ISC高森 中1 2:16.13	6 中島くれ菓 ルネッサ松本 中1 2:16.33	7 宮澤あずみ SC安曇野 中2 2:19.78	8 桃井 麻緒 SAM塩尻 中2 2:20.91
自由形 400m	1 砥石 真昂 ナガデン長野 中2 4:36.54	2 宮下 知裕 ISC高森 中1 4:48.35	3 中島くれ菓 ルネッサ松本 中1 4:50.05	4 石原 麻衣 ISC飯田 中1 4:52.52	5 中山 天真 SAM塩尻 中1 4:55.94	6 小泉 那智 AFASス南 中1 4:56.25	7 大井川日南 ナガデン中野 小6 4:56.25	8 松平 瑞季 ISC高森 中2 5:05.99
自由形 800m	1 砥石 真昂 ナガデン長野 中2 9:28.25	2 早田 海月 SAM塩尻 中2 9:56.24	3 相河 心温 SAM松本 中2 9:58.65	4 小泉 那智 AFASス南 中1 9:59.89	5 大井川日南 ナガデン中野 小6 10:16.22	6 大下 愛 SAM塩尻 中2 10:31.49		
自由形 1500m (800m)	1 砥石 真昂 ナガデン長野 中2 18:02.90 9:31.60	2 早田 海月 SAM塩尻 中2 19:08.75 10:08.46	3 小泉 那智 AFASス南 中1 19:18.83 10:20.06					
背泳ぎ 50m	1 小野梨里加 ISC駒ヶ根 中2 30.61	2 中山 天真 SAM塩尻 中1 32.24	3 中村 実柳 ルネッサ松本 中2 32.27	4 相河 心温 SAM松本 中2 32.60	5 本部 遥香 ISC駒ヶ根 中1 34.30	6 宮坂 真緒 SAM塩尻 中1 34.63	7 平野 咲希 ナガデン須坂 中2 35.27	8 高野 彩絵 SAM塩尻 中1 35.35
背泳ぎ 100m	1 藤森このみ AFASス南 中1 1:07.11	2 中村 実柳 ルネッサ松本 中2 1:08.51	3 高柳 愛佳 BMS佐久 中2 1:09.07	4 小野梨里加 ISC駒ヶ根 中2 1:10.87	5 中村 夢愛 BMS小諸 中2 1:13.44	6 本部 遥香 ISC駒ヶ根 中1 1:13.66	7 岡田 苺珂 SAM三輪 中2 1:14.12	8 宮坂 真緒 SAM塩尻 中1 1:15.34
背泳ぎ 200m	1 藤森このみ AFASス南 中1 2:22.15	2 中村 実柳 ルネッサ松本 中2 2:23.76	3 高柳 愛佳 BMS佐久 中2 2:26.63	4 柳澤 陽菜 SAM松本 中2 2:27.50	5 碓井 智咲 ナガデン須坂 中1 2:30.94	6 相河 心温 SAM松本 中2 2:32.25	7 小野梨里加 ISC駒ヶ根 中2 2:35.54	8 平野 咲希 ナガデン須坂 中2 2:35.60
平泳ぎ 50m	1 松村 千桜 AFASスワ 中2 34.20	2 井上ひなた ナガデン若里 中2 35.10	3 近藤 希奈 ISC飯田南 中2 35.51	4 鈴木 心詞 ナガデン須坂 小6 35.68	5 銭澤 佳奈 SAM三輪 中2 35.97	6 宮澤あずみ SC安曇野 中2 37.07	7 小口 真凛 SAM塩尻 中2 37.11	8 竹村 花 AFAS伊那 中2 37.15
平泳ぎ 100m	1 松村 千桜 AFASスワ 中2 1:12.03	2 宮澤あずみ SC安曇野 中2 1:16.67	3 銭澤 佳奈 SAM三輪 中2 1:17.96	4 近藤 希奈 ISC飯田南 中2 1:18.20	5 竹村 花 AFAS伊那 中2 1:18.64	6 小口 真凛 HS真田スィム 中2 1:18.95	7 小口 真凛 SAM塩尻 中2 1:19.07	8 鈴木 心詞 ナガデン須坂 中1 1:19.34
平泳ぎ 200m	1 松村 千桜 AFASスワ 中2 2:37.85	2 宮澤あずみ SC安曇野 中2 2:43.33	3 小林 美優 長野東北中 中2 2:48.41	4 鈴木 茉陽 SAM長野 小6 2:49.19	5 竹村 花 AFAS伊那 中2 2:49.30	6 小口 真凛 SAM塩尻 中2 2:50.81	7 銭澤 佳奈 SAM三輪 中2 2:51.16	8 石沢 麻琴 HS真田スィム 中2 2:52.46
バタフライ 50m	1 清水 花峰 長野DS中央 中1 大会新 27.82	2 西村 藍衣 SAM長野 中1 29.64	3 小林 琴葉 SAM長野 中2 30.23	4 奥村 奈津 ISC飯田 中2 30.32	5 渡部 遥香 SC安曇野 中2 30.41	6 石原 麻衣 ISC飯田 中1 31.35	7 市川いのり 長野DSS 中2 31.97	8 川久保果凜 SAM石芝 中1 31.99
バタフライ 100m	1 清水 花峰 長野DS中央 中1 1:02.34	2 小林 琴葉 SAM長野 中2 1:03.90	3 奥村 奈津 ISC飯田 中2 1:03.95	4 西村 藍衣 SAM長野 中1 1:04.16	5 石田 美咲 ナガデン中野 中1 1:06.52	6 荒井 美裕 AFASス南 中1 1:07.54	7 相河 心温 SAM松本 中2 1:08.37	8 渡部 遥香 SC安曇野 中2 1:09.01
バタフライ 200m	1 西村 藍衣 SAM長野 中1 2:19.37	2 小林 琴葉 SAM長野 中2 2:20.73	3 荒井 美裕 AFASス南 中1 2:24.57	4 石田 美咲 ナガデン中野 中1 2:31.24	5 近藤 優芽 ルネッサ松本 中2 2:36.26			
個人メドレー 100m	1 市川いのり 長野DSS 中2 1:15.17	2 大下 愛 SAM塩尻 中2 1:19.17						
個人メドレー 200m	1 清水 花峰 長野DS中央 中1 2:22.28	2 奥村 奈津 ISC飯田 中2 2:24.31	3 柳澤 陽菜 SAM松本 中2 2:25.97	4 井上ひなた ナガデン若里 中2 2:31.17	5 石原 麻衣 ISC飯田 中1 2:31.42	6 傳田 未来 SAM石芝 中2 2:31.71	7 高柳 愛佳 BMS佐久 中2 2:32.54	8 小野梨里加 ISC駒ヶ根 中2 2:36.22
個人メドレー 400m	1 奥村 奈津 ISC飯田 中2 5:02.36	2 鈴木 茉陽 SAM長野 小6 5:28.90	3 清水 麗愛 AFAS伊那 中2 5:29.41	4 川久保果凜 SAM石芝 中1 5:30.60	5 小林 美優 長野東北中 中2 5:35.46	6 飯島 瑠奈 HS真田スィム 中1 5:55.68		
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 SAM三輪 山口 うた 銭澤 佳奈 岡田 苺珂 小林 芽以 4:20.59 1:00.29	2 AFASス南 小泉 那智 藤森このみ 柳澤 知奈 荒井 美裕 4:26.04 1:05.67	3 SAM塩尻2 高橋 咲桜 小口 真凛 大下 愛 桃井 麻緒 4:27.95 1:07.42					
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 AFASス南 藤森このみ 柳澤 知奈 荒井 美裕 小泉 那智 4:45.70 1:06.75	2 SAM三輪 岡田 苺珂 銭澤 佳奈 山口 うた 小林 芽以 4:54.66 1:14.47	3 ナガデン須坂 碓井 智咲 鈴木 心詞 平野 咲希 瀧澤 桃子 4:57.00 1:13.13	4 SAM塩尻1 宮坂 真緒 小口 真凛 桃井 麻緒 高橋 咲桜 5:00.82 1:15.00				

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

15~16歳男子

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日~2月16日

長野運動公園総合運動場総合市民プール(777197)

自由形 50m	1 ベイカ 魁 大町SS 中3 23.70	2 原 良輔 AFAS伊那 高1 24.53	3 中村 夢多 BMS小諸 中3 24.85	4 竹内 友寿 AFAS伊北 高1 25.49	5 相河 悠太 松本工業 高1 25.96	6 米山 琉矢 SAM塩尻 高1 25.98	7 森本 捺貴 AFAS伊北 高2 26.06	8 須藤 優太 佐久長聖SC 高1 26.22
自由形 100m	1 原 良輔 AFAS伊那 高1 52.98	2 ベイカ 魁 大町SS 中3 53.23	3 磯田 拓弥 BMS小諸 高2 53.81	4 中村 夢多 BMS小諸 中3 54.00	5 増田 陽 長野DS中央 中3 55.41	6 相河 悠太 松本工業 高1 56.38	7 小飼 克拓 AFAS須南 高1 57.78	8 岩本 涼助 長野DS中央 高1 58.00
自由形 200m	1 原 良輔 AFAS伊那 高1 1:54.64	2 磯田 拓弥 BMS小諸 高2 1:54.95	3 中村 夢多 BMS小諸 中3 1:58.90	4 黒石凜太郎 佐久長聖SC 高1 2:01.89	5 成田 空央 BMS佐久 高1 2:03.97	6 甘利 一真 BMS小諸 高1 2:04.06	7 篠原 蒼生 BMS佐久 中3 2:04.18	8 矢島 壮晟 長野日大高 高1 2:04.38
自由形 400m	1 磯田 拓弥 BMS小諸 高2 4:03.85	2 増田 陽 長野DS中央 中3 4:09.78	3 甘利 一真 BMS小諸 高1 4:16.48	4 堺澤 隼人 SAM石芝 中3 4:21.61	5 黒石凜太郎 佐久長聖SC 高1 4:22.00	6 松平 康佑 ISC高森 高1 4:25.51	7 矢島 壮晟 長野日大高 高1 4:27.91	8 塩沢 陽平 BMS小諸 高1 4:30.47
自由形 800m	1 森 健太 篠ノ井 高1 8:28.32	2 増田 陽 長野DS中央 中3 県中新 8:30.82						
自由形 1500m (800m)	1 森 健太 篠ノ井 高1 16:07.30 8:33.11	2 増田 陽 長野DS中央 中3 16:27.47 8:42.00	3 中村 夢多 BMS小諸 中3 16:42.00 8:42.24	4 堺澤 隼人 SAM石芝 中3 17:07.59 9:04.79	5 丸山 慧 AFAS伊北 中3 17:16.17 9:06.29	6 松平 康佑 ISC高森 高1 17:54.33 9:25.52	7 黒石凜太郎 佐久長聖SC 高1 18:01.12 9:25.26	
背泳ぎ 50m	1 金子 陽向 SAM塩尻 高1 28.54	2 篠原 蒼生 BMS佐久 中3 29.04	3 吉澤 央翔 びっくらんど 高1 29.88	4 上沼 知聖 ISC高森 高1 30.15	5 山浦 健 アクトス上田 高1 30.83			
背泳ぎ 100m	1 篠原 蒼生 BMS佐久 中3 1:01.91	2 森本 捺貴 AFAS伊北 高2 1:02.17	3 吉澤 央翔 びっくらんど 高1 1:02.49	4 金子 陽向 SAM塩尻 高1 1:02.89	5 上沼 知聖 ISC高森 高1 1:03.82	6 山浦 健 アクトス上田 高1 1:04.31	7 堀家 大聖 美須ヶヶ丘 高1 1:05.60	
背泳ぎ 200m	1 森本 捺貴 AFAS伊北 高2 2:14.10		3 山浦 健 アクトス上田 高1 2:15.18	4 甘利 一真 BMS小諸 高1 2:16.78	5 上沼 知聖 ISC高森 高1 2:16.84	6 金子 陽向 SAM塩尻 高1 2:21.86		
	1 吉澤 央翔 びっくらんど 高1 2:14.10							
平泳ぎ 50m	1 堀内 太亮 SSC篠ノ井 高1 29.88	2 牧 大凱 大町SS 中3 30.43	3 吉澤 翔太 びっくらんど 高1 30.54	4 糸井 孝樹 SAM松本 高1 30.58	5 米山 琉矢 SAM塩尻 高1 31.23	6 成田 空央 BMS佐久 高1 31.37	7 小出 直弥 BMS小諸 中3 31.47	8 古井 颯 佐久長聖SC 高1 31.53
平泳ぎ 100m	1 堀内 太亮 SSC篠ノ井 高1 1:03.09	2 米山 琉矢 SAM塩尻 高1 1:05.96	3 古井 颯 佐久長聖SC 高1 1:06.72	4 糸井 孝樹 SAM松本 高1 1:08.12	5 成田 空央 BMS佐久 高1 1:08.16	6 小出 直弥 BMS小諸 中3 1:08.21	7 松沢 響 佐久長聖SC 高1 1:08.45	8 青木 樹 SAM塩尻 高2 1:08.75
平泳ぎ 200m	1 堀内 太亮 SSC篠ノ井 高1 2:16.53	2 古井 颯 佐久長聖SC 高1 2:19.80	3 小出 直弥 BMS小諸 中3 2:25.54	4 糸井 孝樹 SAM松本 高1 2:30.92	5 青木 樹 SAM塩尻 高2 2:32.75	6 木下 博 ISC飯田南 中3 2:32.84		
バタフライ 50m	1 ベイカ 魁 大町SS 中3 26.24	2 丸山 知洋 ナガデン須坂 中3 26.35	3 山本 剣嵩 ルネサンス松本 高1 26.97	4 竹内 友寿 AFAS伊北 高1 26.98	5 須藤 優太 佐久長聖SC 高1 27.17	6 島田 隆晟 SAM長野 高1 27.20	7 岩下 大介 ナガデン中野 中3 27.45	8 上沼 知聖 ISC高森 高1 27.57
バタフライ 100m	1 稲垣 陽大 ISC高森 高1 55.88	2 丸山 知洋 ナガデン須坂 中3 58.02	3 山本 剣嵩 ルネサンス松本 高1 58.03	4 島田 隆晟 SAM長野 高1 58.42	5 須藤 優太 佐久長聖SC 高1 59.48	6 松沢 響 佐久長聖SC 高1 1:00.06	7 岩下 大介 ナガデン中野 中3 1:00.12	8 後藤 慶多 ISC飯田南 中3 1:01.65
バタフライ 200m	1 山本 剣嵩 ルネサンス松本 高1 2:07.12	2 竹内 友寿 AFAS伊北 高1 2:09.59	3 後藤 慶多 ISC飯田南 中3 2:13.47	4 島田 隆晟 SAM長野 高1 2:15.80	5 岩下 大介 ナガデン中野 中3 2:17.60	6 松平 康佑 ISC高森 高1 2:18.58	7 福澤 陽成 AFAS伊那 高1 2:26.09	8 鎮西 純平 ISC飯田南 高1 2:26.27
個人メドレー 100m	1 稲垣 陽大 ISC高森 高1 58.75	2 吉澤 翔太 びっくらんど 高1 1:00.02	3 若狭 来夢 SAM長野 高1 1:05.85					
個人メドレー 200m	1 稲垣 陽大 ISC高森 高1 2:05.90	2 吉澤 翔太 びっくらんど 高1 2:08.94	3 丸山 知洋 ナガデン須坂 中3 2:14.09	4 後藤 慶多 ISC飯田南 中3 2:14.19	5 松沢 響 佐久長聖SC 高1 2:15.39	6 山浦 健 アクトス上田 高1 2:15.74	7 岩本 涼助 長野DS中央 高1 2:18.02	8 金子 陽向 SAM塩尻 高1 2:18.16
個人メドレー 400m	1 吉澤 翔太 びっくらんど 高1 4:31.40	2 稲垣 陽大 ISC高森 高1 4:34.30	3 森 健太 篠ノ井 高1 4:38.87	4 松沢 響 佐久長聖SC 高1 4:48.05	5 米山 琉矢 SAM塩尻 高1 4:51.60	6 岩本 涼助 長野DS中央 高1 4:55.42	7 若狭 来夢 SAM長野 高1 5:01.57	

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

15～16歳女子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(777197)

自由形 50m	1 田原麻里愛 アクトス上田 高1 26.82	2 宮澤 文音 AFAS伊那 中3 27.27	3 李 慧京 SAM石芝 中3 27.75	4 野本祐里子 大町SS 高1 28.04	6 今井 風花 フィットONE 高1 28.34	7 坂口 蒼唯 ナガデン須坂 高1 28.73	8 松澤 悠花 びっくらんど 中3 28.74	
				4 土屋 黎奈 アクトス上田 高1 28.04				
自由形 100m	1 田原麻里愛 アクトス上田 高1 57.32	2 宮澤 文音 AFAS伊那 中3 58.06	3 中村 玲菜 メサス松本 高2 59.69	4 土屋 黎奈 アクトス上田 高1 1:00.75	5 田中 希波 SC安曇野 高1 1:02.21	6 坂口 蒼唯 ナガデン須坂 高1 1:02.55	7 今井 風花 フィットONE 高1 1:02.62	8 平沢実奈子 ISC飯田南 高1 1:02.79
自由形 200m	1 田原麻里愛 アクトス上田 高1 2:02.14	2 中村 玲菜 メサス松本 高2 2:09.92	3 土屋 黎奈 アクトス上田 高1 2:12.74	4 齋藤 沙雪 SC安曇野 高1 2:13.97	5 北山奈央子 長野DS中央 高1 2:15.75	6 中山 純麗 長野日大高 高1 2:20.23	7 平沢実奈子 ISC飯田南 高1 2:20.67	8 林 美月 フィットONE 高1 2:21.44
自由形 400m	1 奥原 京佳 波田B&G 中3 4:30.78	2 中村 玲菜 メサス松本 高2 4:36.89	3 田多井胡鈴 SAM石芝 高1 4:48.02	4 志川 陽菜 長野日大高 高1 4:48.09	5 北山奈央子 長野DS中央 高1 4:53.77	6 大下 真優 SAM塩尻 高1 4:55.43	7 中山 純麗 長野日大高 高1 4:56.04	8 佐藤 里音 長野日大高 高2 4:56.72
自由形 800m	1 松澤 悠花 びっくらんど 中3 9:13.30	2 奥原 京佳 波田B&G 中3 9:15.95	3 李 慧京 SAM石芝 中3 9:27.90	4 志川 陽菜 長野日大高 高1 9:48.60	5 村松 愛海 ナガデン中野 高1 10:05.02	6 佐藤 里音 長野日大高 高2 10:05.32	7 大下 真優 SAM塩尻 高1 10:05.33	8 本井あさひ HS真田スィム 中3 10:13.74
自由形 1500m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 16:54.60	2 松澤 悠花 びっくらんど 中3 17:31.48	3 奥原 京佳 波田B&G 中3 17:50.15	4 志川 陽菜 長野日大高 高1 18:55.17	5 大下 真優 SAM塩尻 高1 19:07.64	6 北山奈央子 長野DS中央 高1 19:15.77	7 佐藤 里音 長野日大高 高2 19:36.25	8 本井あさひ HS真田スィム 中3 19:38.96
	(800m)	9:01.73	9:21.95	9:20.75	9:58.23	10:08.24	10:06.29	10:20.99
背泳ぎ 50m	1 矢崎 七海 ISC飯田 高1 30.52	2 渡邊 琴巴 SAM長野 高1 31.48		4 大江 優花 佐久長聖SC 高1 32.12	5 武川 歩未 長野日大高 高1 32.58	6 宮本 若葉 フィットONE 高1 34.17		
		2 木下 莉緒 ISC飯田南 高1 31.48						
背泳ぎ 100m	1 李 慧京 SAM石芝 中3 1:04.42	2 佐藤 紫苑 ISC飯田 高1 1:04.80	3 矢崎 七海 ISC飯田 高1 1:04.85	4 渡邊 琴巴 SAM長野 高1 1:07.60	5 田多井胡鈴 SAM石芝 高1 1:07.82	6 木下 莉緒 ISC飯田南 高1 1:08.45	7 大江 優花 佐久長聖SC 高1 1:10.12	8 林 美月 フィットONE 高1 1:12.51
背泳ぎ 200m	1 佐藤 紫苑 ISC飯田 高1 2:18.15	2 矢崎 七海 ISC飯田 高1 2:19.96	3 李 慧京 SAM石芝 中3 2:23.90	4 田多井胡鈴 SAM石芝 高1 2:27.62	5 渡邊 琴巴 SAM長野 高1 2:30.30	6 大江 優花 佐久長聖SC 高1 2:31.92	7 木下 莉緒 ISC飯田南 高1 2:31.98	
平泳ぎ 50m	1 松澤 静空 ISC高森 高1 34.32	2 酒井 杏摘 ISC飯田 中3 34.75	3 油井 莉瑠 BMS小諸 高1 35.00	4 梨子田弥桜 AFASス南 高1 36.15	5 宮島 咲希 HS真田スィム 高1 37.02	6 坂口 蒼唯 ナガデン須坂 高1 37.51	7 宮本 若葉 フィットONE 高1 39.29	
平泳ぎ 100m	1 田原麻里愛 アクトス上田 高1 1:10.40	2 酒井 杏摘 ISC飯田 中3 1:13.03	3 松澤 静空 ISC高森 高1 1:15.26	4 油井 莉瑠 BMS小諸 高1 1:15.86	5 中澤 美咲 ナガデン長野 高1 1:20.38	6 宮島 咲希 HS真田スィム 高1 1:20.42	7 林 美月 フィットONE 高1 1:21.72	8 志川 陽菜 長野日大高 高1 1:21.89
平泳ぎ 200m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 2:32.52	2 酒井 杏摘 ISC飯田 中3 2:33.37	3 油井 莉瑠 BMS小諸 高1 2:48.03	4 中澤 美咲 ナガデン長野 高1 2:49.48	5 宮島 咲希 HS真田スィム 高1 2:51.06	6 戸谷いくみ 長野DS中央 高1 2:58.40		
バタフライ 50m	1 齋藤 沙雪 SC安曇野 高1 28.47	2 荒井 香名 AFASス南 高1 29.69	3 今井 風花 フィットONE 高1 29.98	4 飯嶋 美紀 SAM三輪 中3 31.13	5 大江 優花 佐久長聖SC 高1 31.64	6 高柳 美礼 BMS佐久 高2 32.17		
バタフライ 100m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 58.78	2 齋藤 沙雪 SC安曇野 高1 1:03.24	3 今井 風花 フィットONE 高1 1:05.72	4 荒井 香名 AFASス南 高1 1:06.51	5 林 未夏 AFAS伊那 中3 1:09.82	6 村松 愛海 ナガデン中野 高1 1:14.28	7 井出佳菜子 セントラル松本 中3 1:14.61	
個人メドレー 100m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 1:02.98							
個人メドレー 200m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 2:14.82	2 佐藤 紫苑 ISC飯田 高1 2:18.04	3 酒井 杏摘 ISC飯田 中3 2:26.13	4 荒井 香名 AFASス南 高1 2:26.97	5 矢崎 七海 ISC飯田 高1 2:27.88	6 齋藤 沙雪 SC安曇野 高1 2:28.64	7 松澤 静空 ISC高森 高1 2:31.98	8 田中 希波 SC安曇野 高1 2:32.29
個人メドレー 400m	1 山岸 琴美 ISC飯田 高1 4:55.29	2 松澤 悠花 びっくらんど 中3 5:16.80	3 林 美月 フィットONE 高1 5:30.49	4 櫻井 景都 BMS佐久 高1 5:33.68	5 宮本 若葉 フィットONE 高1 5:43.74	6 橋原 雪乃 AFASスワ 高2 5:44.44		



2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

チャンピオンシップ男子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(1777117)

自由形 50m	1 西澤 大樹 千曲坂城消防 一般 23.09	2 松澤 直哉 長野県警察 一般 23.16		4 渡辺 悠登 佐久長聖SC 高2 23.35	5 伊藤 星斗 SAM三輪 高2 23.83	6 佐藤 瑛司 長野県警察 一般 23.86	7 小幡 祐暉 信州大 大3 24.02	8 内藤 颯 長野日大高 高2 24.09
		2 近藤 治樹 SSC篠ノ井 一般 23.16						
自由形 100m	1 近江ウイリアム 大町SS 大3 50.82	2 石坂 伊吹 長野DSS 高3 51.69	3 西澤 大樹 千曲坂城消防 一般 51.70	4 伊藤 星斗 SAM三輪 高2 52.19	5 清水 照汰 長野DS中央 一般 52.93	6 田原 彪摩 アクトス上田 高3 53.05	7 原田慎太郎 獨協医科大 大4 53.21	8 佐藤 瑛司 長野県警察 一般 53.77
自由形 200m	1 近江ウイリアム 大町SS 大3 1:50.67	2 石坂 伊吹 長野DSS 高3 1:53.69	3 伊藤 星斗 SAM三輪 高2 1:55.70	4 原田慎太郎 獨協医科大 大4 1:56.59	5 石坂 岳斗 長野市役所 一般 1:56.79	6 内藤 颯 長野日大高 高2 1:57.25	7 依田 聖真 長野日大高 高2 1:59.17	8 林 佑希人 AFASスワ 高2 2:00.88
自由形 400m	1 伊藤 星斗 SAM三輪 高2 4:10.61	2 依田 聖真 長野日大高 高2 4:13.56	3 長谷川拓末 SAM松本 高2 4:27.87	4 関 理志 長野日大高 高2 4:32.87	5 柴田 博亮 HS真田スィム 高2 4:36.54	6 清水 大輔 大町SS 高2 4:37.31		
自由形 800m	1 日置 永遠 長野DS中央 一般 8:23.18	2 依田 聖真 長野日大高 高2 8:51.50						
自由形 1500m (800m)	1 日置 永遠 長野DS中央 一般 15:56.13 8:26.05	2 依田 聖真 長野日大高 高2 16:29.10 8:44.72	3 清水 大輔 大町SS 高2 17:56.40 9:27.01					
背泳ぎ 50m	1 松澤 直哉 長野県警察 一般 県新 大会新 25.40	2 木村佳寿帆 AFAS伊那 高3 県新 県高新 大会新 25.54	3 渡辺 悠登 佐久長聖SC 高2 26.60	4 石坂 岳斗 長野市役所 一般 26.82	5 矢島 涼介 AFASスワ 高2 27.78	6 平林 一晟 大町SS 大1 28.33	7 矢高 隼 AFASスワ 高2 28.89	8 鷲澤 陽 ルネサンス松本 高2 29.01
背泳ぎ 100m	1 渡辺 悠登 佐久長聖SC 高2 県新 県高新 大会新 55.87	2 木村佳寿帆 AFAS伊那 高3 55.95	3 松澤 直哉 長野県警察 一般 56.09	4 石坂 岳斗 長野市役所 一般 56.69	5 伊藤 星斗 SAM三輪 高2 59.48	6 日置 永遠 長野DS中央 一般 1:00.33	7 鷲澤 陽 ルネサンス松本 高2 1:00.45	8 矢島 涼介 AFASスワ 高2 1:01.33
背泳ぎ 200m	1 石坂 岳斗 長野市役所 一般 県新 大会新 1:59.45	2 木村佳寿帆 AFAS伊那 高3 2:08.11	3 鷲澤 陽 ルネサンス松本 高2 2:09.08	4 矢島 涼介 AFASスワ 高2 2:11.53	5 長谷川拓末 SAM松本 高2 2:13.93	6 矢高 隼 AFASスワ 高2 2:18.65	7 北澤 優輝 ISC飯田南 高2 2:19.46	8 横川 聖 長野DS中央 高2 2:24.07
平泳ぎ 50m	1 岡本 悠希 長野県警察 一般 大会新 26.95	2 明尾 洸弥 AFAS伊那 高2 29.59	3 加藤 幸磨 AFAS伊那 高2 30.06	4 内藤 颯 長野日大高 高2 30.30	5 牧内 佑介 信州大 大3 30.62	6 萩原 裕昌 アクトス上田 一般 30.89	7 望月 勝統 佐久長聖SC 高3 30.91	8 佐藤 貴一 信州大 大4 31.16
平泳ぎ 100m	1 岡本 悠希 長野県警察 一般 59.52	2 明尾 洸弥 AFAS伊那 高2 1:03.44	3 磯田 涼太 BMS小諸 一般 1:03.76	4 加藤 幸磨 AFAS伊那 高2 1:04.51	5 宮坂 大輔 インバクト 一般 1:05.16	6 望月 勝統 佐久長聖SC 高3 1:06.39	7 佐藤 貴一 信州大 大4 1:07.68	8 櫻井 一貴 信州大 大4 1:08.12
平泳ぎ 200m	1 岡本 悠希 長野県警察 一般 2:14.05	2 磯田 涼太 BMS小諸 一般 2:16.56	3 増田 光佑 東京学芸大 大2 2:17.13	4 加藤 幸磨 AFAS伊那 高2 2:17.21	5 明尾 洸弥 AFAS伊那 高2 2:19.87	6 望月 勝統 佐久長聖SC 高3 2:23.95	7 宮坂 大輔 インバクト 一般 2:24.68	8 塚田 翔馬 SAM長野 高2 2:29.28
バタフライ 50m	1 近藤 治樹 SSC篠ノ井 一般 24.06	2 横山 優大 篠ノ井 高2 26.13	3 中村 匠 ナガデン須坂 高2 26.44	4 日置 永遠 長野DS中央 一般 26.80	5 平林 一晟 大町SS 大1 26.84	6 松澤 優希 長野日大高 高2 27.15	7 倉科 皓太 大町SS 高2 27.32	8 魚住 昌矢 アクトス上田 高2 27.86
バタフライ 100m	1 近藤 治樹 SSC篠ノ井 一般 県新 大会新 53.17	2 小幡 祐暉 信州大 大3 54.95	3 石坂 青伊 長野DSS 高3 56.24	4 横山 優大 篠ノ井 高2 57.84	5 柴田 直哉 美須ヶヶ丘 高3 58.58	6 内藤 颯 長野日大高 高2 58.88	7 柳田 颯人 佐久長聖SC 高2 59.25	8 高木 秀斗 信州大 大2 59.84
バタフライ 200m	1 原田慎太郎 獨協医科大 大4 2:05.31	2 日置 永遠 長野DS中央 一般 2:06.59	3 横山 優大 篠ノ井 高2 2:08.65	4 柳田 颯人 佐久長聖SC 高2 2:11.86	5 土屋 昌之 東京学芸大 大1 2:16.15	6 倉科 皓太 大町SS 高2 2:16.65	7 魚住 昌矢 アクトス上田 高2 2:16.96	8 梶原 孝治 HS真田スィム 一般 2:21.23
個人メドレー 100m	1 柴田 直哉 美須ヶヶ丘 高3 1:01.57	2 浅利 友隆 インバクト 一般 1:03.45						
個人メドレー 200m	1 渡辺 悠登 佐久長聖SC 高2 2:05.24	2 清水 照汰 長野DS中央 一般 2:06.15	3 明尾 洸弥 AFAS伊那 高2 2:08.24	4 石坂 青伊 長野DSS 高3 2:10.05	5 矢島 涼介 AFASスワ 高2 2:12.54	6 横山 優大 篠ノ井 高2 2:13.04	7 鷲澤 陽 ルネサンス松本 高2 2:13.33	8 柴田 直哉 美須ヶヶ丘 高3 2:14.82
個人メドレー 400m	1 日置 永遠 長野DS中央 一般 4:32.14	2 清水 照汰 長野DS中央 一般 4:32.96	3 松澤 優希 長野日大高 高2 4:43.39	4 近藤 颯秋 ISC飯田南 高2 4:48.14				
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 長野県警察	2 長野日大高	3 佐久長聖SC	4 アクトス上田	5 SAM塩尻2	6 ISC飯田南	7 信州大	8 SAM三輪
	佐藤 瑛司 岡本 悠希 松澤 直哉 中村 真悟 3:29.96 52.75	内藤 颯 依田 聖真 松澤 優希 矢島 壮哉 3:38.99 52.69	渡辺 悠登 古井 颯 黒石凜太郎 須藤 優太 3:40.51 51.27	山浦 健 山浦 太瑛 魚住 昌矢 田原 彪摩 3:42.52 55.92	中野 光 金子 陽向 青木 樹 米山 琉矢 3:45.75 54.01	近藤 颯秋 後藤 慶多 木下 晃 北澤 優輝 3:48.76 57.52	末廣 太貴 屋敷 旭伸 牧内 佑介 高木 秀斗 3:49.82 56.39	伊藤 星斗 小田切晴紀 樋口 侑汰 小林 魁良 3:49.89 52.97
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 長野県警察	2 佐久長聖SC	3 アクトス上田	4 SAM塩尻1	5 SAM松本	6 長野日大高	7 ISC飯田南	8 信州大
	松澤 直哉 岡本 悠希 佐藤 瑛司 中村 真悟 大会新 3:46.67 54.63	渡辺 悠登 古井 颯 柳田 颯人 黒石凜太郎 県新 県高新 3:55.88 54.85	田原 彪摩 丸山ジョセフ 魚住 昌矢 山浦 太瑛 1:00.27	金子 陽向 青木 樹 米山 琉矢 中野 光 1:03.70	長谷川拓末 糸井 孝樹 武田 朋己 柳澤 楓太 1:02.26	矢島 壮哉 内藤 颯 松澤 優希 依田 聖真 1:09.44	北澤 優輝 木下 博 後藤 慶多 近藤 颯秋 1:04.64	末廣 太貴 渡邊 泰生 高木 秀斗 屋敷 旭伸 1:05.09

2019年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

第42回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳大会予選会

2020年2月15日～2月16日

チャンピオンシップ女子

長野運動公園総合運動場総合市民プール(7779197)

自由形 50m	1 今牧まりあ ISC飯田 高3 26.43	2 寺坂 光智 信州大 大1 29.17	3 富田 琴采 AFAS伊那 高2 29.25	4 小宮山璃音 HS真田スィム 高2 29.52	5 百瀬まどか SAM石芝 高2 29.65	6 熊谷真菜見 佐久長聖SC 高2 29.67	7 中島 優佳 SAM石芝 高2 30.37	8 小林 紗英 信州大 大2 30.47
自由形 100m	1 今牧まりあ ISC飯田 高3 57.18	2 小林こころ ISC飯田 高2 1:01.09	3 富田 琴采 AFAS伊那 高2 1:03.32	4 小宮山璃音 HS真田スィム 高2 1:03.88	5 竹中 朋加 長野日大高 高2 1:04.60	6 中島 優佳 SAM石芝 高2 1:05.63	7 熊谷真菜見 佐久長聖SC 高2 1:06.85	7 宮澤 晶穂 SAM石芝 高2 1:06.85
自由形 200m	1 坂戸 夏稀 ナガデン若里 高2 2:16.28	2 小宮山璃音 HS真田スィム 高2 2:20.11	3 竹中 朋加 長野日大高 高2 2:21.16	4 SAM石芝 高2 2:22.67	5 宮澤 晶穂 SAM石芝 高2 2:24.38	6 峯山 未来 長野DSS 高2 2:25.09	7 中島 優佳 SAM石芝 高2 2:26.31	
自由形 400m	1 小林こころ ISC飯田 高2 4:30.78	2 原田 佳音 アクトス上田 高2 4:50.95	3 坂戸 夏稀 ナガデン若里 高2 4:52.57	4 峯山 未来 長野DSS 高2 4:59.71	5 沢頭 茉唯 ISC飯田南 高2 5:03.52	6 宮澤 晶穂 SAM石芝 高2 5:04.66		
自由形 800m	1 小林こころ ISC飯田 高2 9:32.37	2 中東 郁葉 SAM石芝 高3 9:39.23	3 原田 佳音 アクトス上田 高2 9:56.58	4 沢頭 茉唯 ISC飯田南 高2 10:13.70	5 峯山 未来 長野DSS 高2 10:18.77			
自由形 1500m	1 小林こころ ISC飯田 高2 18:01.78	2 中東 郁葉 SAM石芝 高3 18:26.99	3 ISC飯田南 高2 19:34.65	4 峯山 未来 長野DSS 高2 19:44.54				
(800m)	9:34.83	9:48.52	10:23.62	10:28.62				
背泳ぎ 50m	1 永原 彩 BMS小諸 高3 30.66	2 白倉 仁奈 AFAS伊那 高2 31.19						
背泳ぎ 100m	1 永原 彩 BMS小諸 高3 1:06.25	2 白倉 仁奈 AFAS伊那 高2 1:06.38	3 中東 郁葉 SAM石芝 高3 1:07.75	4 小宮山璃音 HS真田スィム 高2 1:11.87	5 坂戸 夏稀 ナガデン若里 高2 1:12.24			
背泳ぎ 200m	1 中東 郁葉 SAM石芝 高3 2:25.85	2 藤沢 萌巴 長野日大高 高2 2:29.39						
平泳ぎ 50m	1 谷口 文菜 AFAS伊那 高2 32.32	2 小出 侑奈 佐久長聖SC 高2 32.73	3 小林 柚月 フィジカONE 高2 38.37					
平泳ぎ 100m	1 谷口 文菜 AFAS伊那 高2 1:10.26	2 小出 侑奈 佐久長聖SC 高2 1:11.21	3 小林 柚月 フィジカONE 高2 1:20.98	4 三沢 彩華 SAM石芝 高2 1:27.10				
平泳ぎ 200m	1 谷口 文菜 AFAS伊那 高2 2:31.27	2 小出 侑奈 佐久長聖SC 高2 2:35.49	3 小林 柚月 フィジカONE 高2 2:54.57					
バタフライ 50m	1 寺平 結 大町SS 大3 28.03	2 藤沢 萌巴 長野日大高 高2 33.03	3 千村奈々子 長野日大高 高2 34.63					
バタフライ 100m	1 寺平 結 大町SS 大3 1:01.78	2 清水 理桜 長野DS中央 高2 1:04.77	3 SAM石芝 高2 1:09.87	4 ISC飯田南 高2 1:10.75	5 峯山 未来 長野DSS 高2 1:11.03	6 熊谷真菜見 佐久長聖SC 高2 1:14.39		
バタフライ 200m	1 清水 理桜 長野DS中央 高2 2:25.77	2 百瀬まどか SAM石芝 高2 2:35.36	3 上原 里紗 ISC飯田南 高2 2:42.64					
個人メドレー 200m	1 谷口 文菜 AFAS伊那 高2 大会新 2:15.73							
個人メドレー 400m	1 上原 里紗 ISC飯田南 高2 5:35.83	2 竹中 朋加 長野日大高 高2 5:39.14	3 三沢 彩華 SAM石芝 高2 5:41.62					
フリー リレー 4x100m	1 長野日大高	2 ISC飯田南						
(第一泳者)	武川 歩未 藤沢 萌巴 志川 陽菜 畑 萌依	平沢実奈子 木下 莉緒 上原 里紗 沢頭 茉唯						
	4:16.18 1:03.37	4:29.48 1:03.73						
メドレー リレー 4x100m	1 ISC飯田南	2 長野日大高	3 アクトス上田	4 フィジカONE				
(第一泳者)	木下 莉緒 沢頭 茉唯 上原 里紗 平沢実奈子	武川 歩未 志川 陽菜 佐藤 里音 藤沢 萌巴	原田 佳音 田原麻里愛 山浦 瑠璃 土屋 黎奈	宮本 若葉 小林 柚月 今井 林 風花 美月				
	4:44.74 1:09.19	4:46.23 1:10.14	4:49.12 1:12.60	4:52.18 1:15.35				