

# 第 73 回国民体育大会水泳競技 福井しあわせ元気国体

## トレーナー帯同報告

### < オープンウォータースイミング (OWC) >

杉本トレーナー帯同報告

第 73 回国民体育大会水泳競技 OWS にて、長野県 OWS 選手団に 9/9-13 の日程で帯同してまいりました。天候もなんとか大会中は荒れることなく、無事完泳して帰ってきてくれました。選手、監督、コーチの皆さん本当に、お疲れ様でした。





## < 競 泳 >

名執トレーナー帯同報告

9/12-17の日程で、3日間の事前合宿を含む6日間、名執、倉石2名のトレーナーが帯同しました。プール、宿舍での選手のコンディショニング、救急対応を行いました。また、トレーナーが対応しきれなかった痛みに対しては倉石委員長にもサポートしていただきました。今回の帯同内容はまた委員会のメンバーで共有し、今後の活動に役立てていきます。

